



Chupetas – um guia

- Nos primeiros dias, o seu bebé aprende a mamar no seu peito. Portanto, não lhe dê uma chupeta.
- Se quiser dar uma chupeta, espere até que a amamentação esteja a correr bem.
 - Tente acalmar o seu bebé de outras formas:
 - Fale e cante para o seu bebé.
 - Carregue o seu bebé.
 - Coloque o seu bebé na parte superior do seu corpo nu.
 - Acaricie, massajar ou dê banho ao seu bebé.
- Por vezes, o seu bebé vai querer sugar no seu peito mesmo quando não tem fome. Isto é normal.
- Se der uma chupeta ao seu bebé, siga esta regra: Tão pouco quanto possível, tanto quanto necessário.
- Não force a chupeta para o seu bebé. Se a chupeta cair, não a volte pôr na boca.
- Após o 1º aniversário, dê ao seu filho a chupeta apenas muito pouco. Assim o seu filho consegue melhor aprender a falar.

